



Согласовано:

Директор МБОУ "ООШ № 94"

Т.С. Колпакова

МЕНЮ

На 20 марта 2025г.

День: четвертый Неделя: вторая

Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.		
			всего	всего					
Завтрак									
129-08	Каша овсяная "Геркулес"молочная	200	8,71	11,10	24,92	235,05	40,32		
334В	Чай с шиповником	200	0,50	0,16	20,25	78,12	6,93		
тгк	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57	3,56		
Итого за "Завтрак"		440	12,07	11,54	64,03	402,73			
Обед									
181В	Салат "Петровский"	50	0,68	4,49	6,08	60,30	9,13		
44	Агырчи шыд	200	2,76	5,25	11,30	106,90	14,27		
179В	Котлета "Донская" (кур)	65	9,48	7,16	9,06	137,92	38,87		
106-13	Каша рисовая вязкая	150	2,26	2,97	23,70	130,90	13,32		
102В	Напиток "Витаминный"	200	0,39	0,13	22,83	88,47	13,65		
тгк	Хлеб пшеничный	23	1,65	0,17	10,84	51,50	2,05		
тгк	Хлеб ржаной	25	1,55	0,26	9,49	44,18	2,02		
Итого за "Обед"		713	18,77	20,43	93,30	620,17			
Итого за день			30,84	31,97	157,33	1022,90	144,12		

Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

Возрастная категория: дети с 6-12 до 18 лет									
№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.		
			всего	всего					
Завтрак									
129-08	Каша овсяная "Геркулес"молочная	250	10,89	13,88	31,15	293,81	50,47		
334В	Чай с шиповником	200	0,50	0,16	20,25	78,12	6,93		
тгк	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57	3,56		
Итого за "Завтрак"		490	14,25	14,32	70,26	461,49			
Обед									
181В	Салат "Петровский"	50	0,68	4,49	6,08	60,30	9,13		
44	Агырчи шыд	250	3,45	6,56	14,13	133,63	17,84		
179В	Котлета "Донская" (кур)	65	9,48	7,16	9,06	137,92	38,87		
106-13	Каша рисовая вязкая	150	2,26	2,97	23,70	130,90	13,32		
102В	Напиток "Витаминный"	200	0,39	0,13	22,83	88,47	13,65		
тгк	Хлеб пшеничный	22	1,58	0,16	10,37	49,26	1,96		
тгк	Хлеб ржаной	24	1,49	0,25	9,11	42,41	1,96		
Итого за "Обед"		761	19,32	21,72	95,27	642,89			
Итого за день			33,57	36,04	165,53	1104,38	157,68		

Заведующая производством:

Н.В. Степанова

Ответственная по питанию:

/ А.В. Зверев