



Согласовано:

Директор МБОУ "ООШ № 94"

Т.С. Колпакова

МЕНЮ

На 20 мая 2025г.

День: второй Неделя: первая

Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет									
№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.		
			всего	всего					
Завтрак									
128-08	Каша пшеничная молочная вязкая	200	4,57	9,01	8,51	124,38	33,37		
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	2,77	0,57	15,69	70,04	16,26		
тгк	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57	3,56		
Итого за "Завтрак"		440	10,20	9,86	43,06	283,99			
Обед									
116В	Салат "Заря"	60	1,71	6,05	4,99	78,29	11,93		
129	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,20	5,02	15,40	114,29	17,50		
105В	Котлета куриная "Нежная" (кур)	60	9,57	5,55	7,38	123,19	39,69		
97	Макаронные изделия отварные	150	5,47	3,95	35,13	197,43	14,70		
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66		
тгк	Хлеб пшеничный	30	2,14	0,21	14,14	67,18	2,67		
тгк	Хлеб ржаной	22	1,36	0,23	8,35	38,88	1,78		
Итого за "Обед"		722	22,64	21,06	94,60	655,14			
Итого за день			32,84	30,92	137,67	939,13	144,12		

Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет									
№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.		
			всего	всего					
Завтрак									
128-08	Каша пшеничная молочная вязкая	250	5,71	11,26	10,64	155,48	41,66		
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	2,77	0,57	15,69	70,04	16,26		
тгк	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57	3,56		
Итого за "Завтрак"		490	11,34	12,11	45,19	315,09			
Обед									
116В	Салат "Заря"	60	1,71	6,05	4,99	78,29	11,93		
129	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,75	6,28	19,25	142,86	21,87		
105В	Котлета куриная "Нежная" (кур)	60	9,57	5,55	7,38	123,19	39,69		
97	Макаронные изделия отварные	160	5,83	4,21	37,47	210,60	15,68		
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66		
тгк	Хлеб пшеничный	30	2,14	0,21	14,14	67,18	2,67		
тгк	Хлеб ржаной	21	1,30	0,22	7,97	37,11	1,70		
Итого за "Обед"		781	23,49	22,57	100,41	695,10			
Итого за день			34,84	34,68	145,61	1010,19	157,68		

Заведующая производством:

Ответственная по питанию:

/ Н.В. Степанова

/ А.В. Зверев