



Согласовано:  
 Директор МБОУ "ООШ № 94"  
 Для  
 ДО Т.С. Колпакова

## МЕНЮ

На 20 декабря 2024г.

День: пятый Неделя: первая

### Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
<b>Завтрак</b>							
123-08	Каша ячневая молочная со слив/маслом	200/10	7,54	11,47	42,42	296,88	29,25
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	2,77	0,57	15,69	70,04	16,59
тгк	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57	3,24
<b>Итого за "Завтрак"</b>		<b>450</b>	<b>13,17</b>	<b>12,32</b>	<b>76,97</b>	<b>456,49</b>	
<b>Обед</b>							
3/1	Салат из белокочанной капусты с раст/маслом	60	0,96	3,58	5,35	54,94	5,38
151/1	Суп-лапша	200	1,88	3,72	12,35	89,30	3,96
394	Жаркое по-домашнему	180	13,76	13,20	38,00	312,24	64,81
157	Напиток апельсиновый	200	0,19	0,04	15,68	60,76	7,27
тгк	Хлеб ржаной	40	2,48	0,42	15,18	70,69	2,94
<b>Итого за "Обед"</b>		<b>680</b>	<b>19,27</b>	<b>20,96</b>	<b>86,56</b>	<b>587,93</b>	
<b>Итого за день</b>			<b>32,44</b>	<b>33,28</b>	<b>163,53</b>	<b>1044,41</b>	<b>133,44</b>

### Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
<b>Завтрак</b>							
123-08	Каша ячневая молочная со слив/маслом	250	8,98	13,65	50,50	353,43	34,83
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	2,77	0,57	15,69	70,04	16,59
тгк	Хлеб пшеничный	50	3,58	0,35	23,58	111,96	4,05
<b>Итого за "Завтрак"</b>		<b>500</b>	<b>15,32</b>	<b>14,57</b>	<b>89,77</b>	<b>535,43</b>	
<b>Обед</b>							
3/1	Салат из белокочанной капусты с раст/маслом	70	1,12	4,18	6,24	64,10	6,28
151/1	Суп-лапша	250	2,35	4,65	15,44	111,63	4,95
394	Жаркое по-домашнему	190	14,53	13,93	40,11	329,59	68,36
157	Напиток апельсиновый	200	0,19	0,04	15,68	60,76	7,27
тгк	Хлеб ржаной	50	3,10	0,53	18,98	88,36	3,67
<b>Итого за "Обед"</b>		<b>760</b>	<b>21,29</b>	<b>23,33</b>	<b>96,44</b>	<b>654,43</b>	
<b>Итого за день</b>			<b>36,61</b>	<b>37,90</b>	<b>186,21</b>	<b>1189,86</b>	<b>146,00</b>

Заведующая производством:

Ответственная по питанию:

*Т.С. Колпакова*