



Согласовано:

Директор МБОУ "ООШ № 94"

Т.С. Колпакова

МЕНЮ

На 21 марта 2025г.

День: пятый Неделя: вторая

Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет							
№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
125-08	Каша манная молочная вязкая	200	8,96	12,57	24,77	228,18	41,48
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	2,77	0,57	15,69	70,04	16,26
тгк	Хлеб пшеничный	42	3,00	0,29	19,80	94,05	3,76
Итого за "Завтрак"		442	14,74	13,43	60,26	392,27	
Обед							
41	Щи из свежей капусты	200	3,62	5,87	22,37	142,50	14,80
423/1	Тефтели (гов,свин)	50	7,24	6,87	13,89	141,77	31,64
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,49	21,52	146,68	28,91
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
тгк	Хлеб пшеничный	30	2,14	0,20	14,14	67,18	2,67
тгк	Хлеб ржаной	24	1,49	0,25	9,11	42,41	1,94
Итого за "Обед"		654	17,76	18,73	90,24	576,42	
Итого за день			32,49	32,16	150,50	968,68	144,12

Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

Возрастная категория: дети с 6-12 лет							
№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего	ды, г		
Завтрак							
125-08	Каша манная молочная вязкая	250	11,20	15,71	30,96	285,22	51,90
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	2,77	0,57	15,69	70,04	16,26
ттк	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57	3,56
Итого за "Завтрак"		490	16,83	16,56	65,51	444,83	
Обед							
41	Щи из свежей капусты	250	4,53	7,34	27,96	178,13	18,50
423/1	Тефтели (гов,свин)	50	7,24	6,87	13,89	141,77	31,64
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,49	21,52	146,68	28,91
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
ттк	Хлеб пшеничный	29	2,07	0,20	13,67	64,94	2,63
ттк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
Итого за "Обед"		699	18,34	20,15	93,84	602,74	
Итого за день			35,18	36,71	159,35	1047,57	157,68

Заведующая производством:

Ответственная по питанию:

Н.В. Степанова

/ А.В. Зверев