



Согласовано:

Директор МБОУ "ООШ № 94"

Т.С. Колпакова

МЕНЮ

На 22 апреля 2024г.

День: первый Неделя: первая Сезон: весна-лето

Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
130-08	Каша рисовая молочная вязкая	200	5,91	10,74	28,83	267,37	25,65
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	1,85
тгк	Хлеб пшеничный	50	3,57	0,35	23,57	111,96	3,67
Итого за "Завтрак"		450	9,66	11,13	61,61	415,21	
Обед							
576 Т	Огурец соленый (нарезка)	45	0,34	0,04	1,02	5,97	10,83
46	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,13	2,08	16,26	90,97	6,43
181-13	Котлеты, биточки, шницели	90	12,70	13,16	24,77	256,10	64,83
106-13	Каша гречневая вязкая	150	5,76	5,83	25,20	175,50	6,71
160Т	Напиток из сока	200	0,24	0,04	13,77	54,27	5,07
тгк	Хлеб пшеничный	42	3,00	0,30	19,80	94,05	3,08
Итого за "Обед"		727	24,17	21,45	100,82	676,85	
Итого за день			33,83	32,58	162,43	1092,06	128,12

Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
130-08	Каша рисовая молочная вязкая	250	7,39	13,43	36,04	334,21	32,06
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	1,85
тгк	Хлеб пшеничный	55	3,93	0,39	25,93	123,15	4,04
Итого за "Завтрак"		505	11,50	13,86	71,18	493,25	
Обед							
576 Т	Огурец соленый (нарезка)	50	0,38	0,04	1,14	6,63	12,05
46	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,66	2,60	20,33	113,71	8,04
181-13	Котлеты, биточки, шницели	90	12,70	13,16	24,77	256,10	64,83
106-13	Каша гречневая вязкая	180	6,91	7,00	30,24	210,60	8,05
160Т	Напиток из сока	200	0,24	0,04	13,77	54,27	5,07
тгк	Хлеб пшеничный	57	4,07	0,40	26,87	127,63	4,18
Итого за "Обед"		827	26,96	23,24	117,12	768,95	
Итого за день			38,46	37,09	188,30	1262,20	140,17

Заведующая производством:

Ответственная по питанию:

Васильева
Васильева