



Согласовано:

Директор МБОУ "ООШ № 94"

Т.С. Колпакова

МЕНЮ

На 22 мая 2025г.

День: четвертый Неделя: первая

Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет									
№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.		
			всего	всего					
Завтрак									
127-08	Каша пшенная молочная вязкая	200	7,82	8,49	38,80	278,11	33,69		
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61			
тгк	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57	6,11		
Итого за "Завтрак"		440	10,92	8,82	71,73	423,29	3,56		
Обед									
39	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	1,57	4,87	10,95	90,94	15,06		
461	Биточки (котлеты) из мяса кур	75	9,60	5,65	10,48	120,98	49,24		
468	Гороховое пюре	180	7,26	10,54	45,47	244,55	27,31		
153	Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25	5,75		
тгк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78	1,78		
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62		
Итого за "Обед"		695	21,31	21,42	97,34	587,84			
Итого за день			32,23	30,24	169,07	1011,13	144,12		

Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

Возрастная категория: дети с 063 12-18 лет									
№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.		
			всего	всего					
Завтрак									
127-08	Каша пшенная молочная вязкая	250	9,77	10,61	48,50	347,64	42,06		
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	6,11		
тгк	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57	3,56		
Итого за "Завтрак"		490	12,87	10,94	81,43	492,81			
Обед									
39	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	1,96	6,09	13,69	113,67	18,83		
461	Биточки (котлеты) из мяса кур	75	9,60	5,65	10,48	120,98	49,24		
468	Гороховое пюре	180	7,26	10,54	45,47	244,55	27,31		
153	Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25	5,75		
тгк	Хлеб пшеничный	31	2,21	0,22	14,61	69,41	2,80		
тгк	Хлеб ржаной	25	1,56	0,27	9,49	44,18	2,03		
Итого за "Обед"		761	22,80	22,77	107,16	644,04			
Итого за день			35,67	33,71	188,59	1136,86	157,68		

Заведующая производством:

Ответственная по питанию:

/ Н.В. Степанова

/ А.В. Зверев