



Согласовано:

Директор МБОУ "ООШ № 94"

Т.С. Колпакова

МЕНЮ

На 23 апреля 2024г.

День: второй Неделя: первая Сезон: весна-лето

Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
127-08	Каша пшеничная молочная	200	7,19	9,15	24,23	238,01	20,90
630	Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47	6,45
6-13	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66	0,00	35,06	8,69
тгк	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57	2,90
Итого за "Завтрак"		450	14,22	13,67	54,43	426,11	
Обед							
37/1	Салат из свёклы с сыром	60	2,92	4,79	7,06	72,67	10,92
63	Пуштыгые шыд	200	2,78	3,20	15,13	98,75	10,87
90-08	Котлеты рыбные "Любительские" (горбуша)	80	11,17	8,90	12,99	158,75	36,27
92-08	Пюре картофельное	150	3,09	5,49	21,52	146,68	17,74
253	Компот из кураги	200	0,98	0,05	21,64	81,78	10,75
тгк	Хлеб ржаной	40	2,48	0,43	15,18	70,69	2,63
Итого за "Обед"		730	23,42	22,85	93,52	629,31	
Итого за день			37,64	36,52	147,95	1055,42	128,12

Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
127-08	Каша пшеничная молочная	250	8,99	11,44	30,29	297,51	26,13
630	Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47	6,45
6-13	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66	0,00	35,06	8,69
тгк	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57	2,94
Итого за "Завтрак"		500	16,02	15,96	60,49	485,61	
Обед							
37/1	Салат из свёклы с сыром	60	2,92	4,79	7,06	72,67	10,92
63	Пуштыгые шыд	250	3,47	4,00	18,91	123,43	13,59
90-08	Котлеты рыбные "Любительские" (горбуша)	80	11,17	8,90	12,99	158,75	36,27
92-08	Пюре картофельное	180	3,71	6,59	25,83	176,01	21,29
253	Компот из кураги	200	0,98	0,05	21,64	81,78	10,75
тгк	Хлеб ржаной	47	2,92	0,50	17,84	83,06	3,14
Итого за "Обед"		817	25,17	24,83	104,27	695,70	
Итого за день			41,19	40,79	164,75	1181,31	140,17

Заведующая производством:

Ответственная по питанию:



Т.С. Колпакова
Васильева Р.А.