



Согласовано:

Директор МБОУ "ООШ № 94"

Т.С. Колпакова

МЕНЮ

На 23 мая 2025г.

День: пятый Неделя: первая

Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет								
№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.	
			всего	всего				
Завтрак								
130-08	Каша рисовая молочная вязкая	200	5,90	10,79	40,02	275,25	38,57	
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66	
тгк	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57	3,56	
		440	8,94	11,11	68,09	400,70		

Обед									
34-13	Салат из отварной свеклы с раст/маслом	60	0,83	3,58	5,45	54,08	8,03		
63	Пуштые шyd	200	4,08	5,20	15,13	125,75	14,87		
90	Котлета рыбная "Любительская" (минт)	55	7,22	5,65	10,76	122,10	33,75		
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,49	21,52	146,68	28,91		
154	Компот из изюма	200	0,42	0,00	24,80	94,67	10,55		
тгк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78	1,78		
тгк	Хлеб ржаной	18	1,12	0,19	6,83	31,81	1,44		
Итого за "Обед"		703	18,18	20,25	93,92	619,87			

Итого за день 27,13 31,36 162,01 1020,56 144,12

Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет							
№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
130-08	Каша рисовая молочная вязкая	250	7,38	13,49	50,02	344,06	48,26
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
ттк	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57	3,56
Итого за "Завтрак"		490	10,42	13,81	78,09	469,51	

Обед									
34-13	Салат из отварной свеклы с раст/маслом	60	0,83	3,58	5,45	54,08	8,03		
63	Пуштые шyd	250	5,10	6,50	18,91	157,19	18,58		
90	Котлета рыбная "Любительская" (минт)	55	7,22	5,65	10,76	122,10	33,75		
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,49	21,52	146,68	28,91		
154	Компот из изюма	200	0,42	0,00	24,80	94,67	10,55		
тгк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78	1,78		
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,60		
Итого за "Обед"		755	19,33	21,57	98,46	654,84			

Итого за день 29,75 35,38 176,56 1124,35 157,68

Заведующая производством:

Ответственная по питанию:

Н.В. Степанова

/ А.В. Зверев