



Согласовано:

Директор МБОУ "ООШ № 94

Т.С. Колпакова

## МЕНЮ

На 24 апреля 2024г.

День: третий Неделя: первая Сезон: весна-лето

### Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
<b>Завтрак</b>							
125-08	Каша манная молочная вязкая	200	8,06	12,79	24,38	262,26	26,79
149	Какао с молоком	200	3,30	1,06	14,69	70,46	11,92
ттк	Джем (повидло)	10	0,04	0,00	6,01	22,90	2,16
ттк	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57	2,94
<b>Итого за "Завтрак"</b>		<b>450</b>	<b>14,26</b>	<b>14,13</b>	<b>63,94</b>	<b>445,18</b>	
<b>Обед</b>							
ттк	Салат из отварных овощей	60	1,11	3,08	6,88	68,05	8,83
48-08	Суп крестьянский с рисовой крупой	200	1,63	4,91	11,54	115,30	8,76
611	Котлеты домашние	60	9,87	7,27	19,79	180,84	47,65
228	Капуста тушеная	150	3,45	4,86	28,26	152,60	14,49
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	1,85
ттк	Хлеб ржаной	41	2,54	0,43	15,56	72,45	2,73
<b>Итого за "Обед"</b>		<b>711</b>	<b>18,78</b>	<b>20,59</b>	<b>91,24</b>	<b>625,12</b>	
<b>Итого за день</b>			<b>33,04</b>	<b>34,72</b>	<b>155,18</b>	<b>1070,31</b>	<b>128,12</b>

### Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
<b>Завтрак</b>							
125-08	Каша манная молочная вязкая	250	10,08	15,99	30,48	327,83	33,49
149	Какао с молоком	200	3,30	1,06	14,69	70,46	11,92
ттк	Джем (повидло)	10	0,04	0,00	6,01	22,90	2,16
ттк	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57	2,94
<b>Итого за "Завтрак"</b>		<b>500</b>	<b>16,28</b>	<b>17,33</b>	<b>70,04</b>	<b>510,75</b>	
<b>Обед</b>							
ттк	Салат из отварных овощей	60	1,11	3,08	6,88	68,05	8,83
48-08	Суп крестьянский с рисовой крупой	250	2,04	6,14	14,42	119,11	10,95
611	Котлеты домашние	60	9,87	7,27	19,79	180,84	47,65
228	Капуста тушеная	180	4,14	5,83	33,91	183,12	17,38
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	1,85
ттк	Хлеб ржаной	45	2,79	0,48	17,08	79,52	3,00
<b>Итого за "Обед"</b>		<b>795</b>	<b>20,13</b>	<b>22,85</b>	<b>101,29</b>	<b>666,52</b>	
<b>Итого за день</b>			<b>36,40</b>	<b>40,17</b>	<b>171,32</b>	<b>1177,27</b>	<b>140,17</b>

Заведующая производством:

Ответственная по питанию:

*А. Шенякова*  
*Татьяна Васильевна*