



Согласовано:

Директор МБОУ "ООШ № 94"

Т.С. Колпакова



МЕНЮ

На 25 апреля 2024г.

День: четвертый Неделя: первая Сезон: весна-лето

Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
98-08	Макароны отварные с сыром	200	11,44	15,33	18,21	285,00	35,01
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	
тгк	Хлеб пшеничный	50	3,57	0,35	23,57	111,96	3,67
Итого за "Завтрак"		450	15,25	15,73	55,85	452,57	
Обед							
74Т	Икра кабачковая (заводская)	40	0,52	2,08	3,76	34,96	7,31
39-08	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	1,57	4,87	10,95	90,94	
81-08	Фрикадельки "Петушок"	70	11,15	5,21	9,90	107,21	10,37
468	Гороховое пюре	150	6,04	12,40	38,03	267,32	41,90
тгк	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	0,10	0,10	12,60	49,05	13,04
тгк	Хлеб пшеничный	44	3,14	0,31	20,74	98,52	8,84
Итого за "Обед"		704	22,52	24,97	95,98	648,00	
Итого за день			37,77	40,70	151,83	1100,57	128,12

Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
98-08	Макароны отварные с сыром	230	13,16	17,63	20,94	327,75	40,32
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	
тгк	Хлеб пшеничный	60	4,29	0,42	28,28	134,35	4,75
Итого за "Завтрак"		490	17,69	18,10	63,29	517,71	
Обед							
74Т	Икра кабачковая (заводская)	40	0,52	2,08	3,76	34,96	7,31
39-08	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	1,96	6,09	13,68	113,67	
81-08	Фрикадельки "Петушок"	70	11,15	5,21	9,90	107,21	12,96
468	Гороховое пюре	180	7,25	14,88	45,64	320,78	41,90
тгк	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	0,10	0,10	12,60	49,05	15,65
тгк	Хлеб пшеничный	55	3,93	0,39	25,93	123,15	8,84
Итого за "Обед"		795	24,91	28,75	111,51	748,83	
Итого за день			42,59	46,85	174,80	1266,54	140,17

Заведующая производством:

Ответственная по питанию:

С.И. Шеняков
В.В. Васильева