



Согласовано:
Директор МБОУ "ООШ № 94"

Т.С. Колпакова

МЕНЮ

На 25 апреля 2025г.

День: пятый Неделя: первая

Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

Возрастная категория: дети с 0,5 до 14 лет									
№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.		
			всего	всего					
Завтрак									
130-08	Каша рисовая молочная вязкая	200	5,90	10,79	40,02	275,25	38,57		
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66		
ттк	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57	3,56		
Итого за "Завтрак"		440	8,94	11,11	68,09	400,70			
Обед									
34-13	Салат из отварной свеклы с раст/маслом	60	0,83	3,58	5,45	54,08	8,03		
63	Пуштые шyd	200	4,08	5,20	15,13	125,75	14,87		
90	Котлета рыбная "Любительская" (минт)	55	7,22	5,65	10,76	122,10	33,75		
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,49	21,52	146,68	28,91		
154	Компот из изюма	200	0,42	0,00	24,80	94,67	10,55		
ттк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78	1,78		
ттк	Хлеб ржаной	18	1,12	0,19	6,83	31,81	1,44		
Итого за "Обед"		703	18,18	20,25	93,92	619,87			
Итого за день			27,13	31,36	162,01	1020,56	144,12		

Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

Возрастная категория: дети с 6 до 12 лет									
№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.		
			всего	всего					
Завтрак									
130-08	Каша рисовая молочная вязкая	250	7,38	13,49	50,02	344,06	48,26		
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66		
ттк	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57	3,56		
Итого за "Завтрак"		490	10,42	13,81	78,09	469,51			
Обед									
34-13	Салат из отварной свеклы с раст/маслом	60	0,83	3,58	5,45	54,08	8,03		
63	Пуштые шyd	250	5,10	6,50	18,91	157,19	18,58		
90	Котлета рыбная "Любительская" (минт)	55	7,22	5,65	10,76	122,10	33,75		
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,49	21,52	146,68	28,91		
154	Компот из изюма	200	0,42	0,00	24,80	94,67	10,55		
ттк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78	1,78		
ттк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,60		
Итого за "Обед"		755	19,33	21,57	98,46	654,84			
Итого за день			29,75	35,38	176,56	1124,35	157,68		

Заведующая производством:

Н.В. Степанова

Ответственная по питанию:

/ А.В. Зверев