



Согласовано:

Директор МБОУ "ООШ № 94"

Т.С. Колпакова



## МЕНЮ

На 26 апреля 2024г.

День: пятый Неделя: первая Сезон: весна-лето

### Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
<b>Завтрак</b>							
123-08	Каша ячневая молочная	200	7,18	10,92	36,40	282,74	19,56
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	2,77	0,57	15,69	70,04	12,57
тгк	Хлеб пшеничный	50	3,57	0,35	23,57	111,96	3,67
<b>Итого за "Завтрак"</b>		<b>450</b>	<b>13,52</b>	<b>11,84</b>	<b>75,66</b>	<b>464,74</b>	
<b>Обед</b>							
17-08	Салат из квашеной капусты	60	0,89	2,69	5,52	48,52	5,50
151/1	Суп-лапша	200	1,88	3,72	12,35	89,30	3,26
394	Жаркое по-домашнему	225	16,40	16,50	47,49	397,80	74,88
153	Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25	5,15
тгк	Хлеб ржаной	53	3,29	0,56	20,11	93,66	3,53
<b>Итого за "Обед"</b>		<b>738</b>	<b>22,67</b>	<b>23,48</b>	<b>98,89</b>	<b>680,53</b>	
<b>Итого за день</b>			<b>36,19</b>	<b>35,32</b>	<b>174,55</b>	<b>1145,27</b>	<b>128,12</b>

### Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
<b>Завтрак</b>							
123-08	Каша ячневая молочная	250	8,98	13,65	45,50	353,43	24,45
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	2,77	0,57	15,69	70,04	12,57
тгк	Хлеб пшеничный	50	3,57	0,35	23,57	111,96	3,67
<b>Итого за "Завтрак"</b>		<b>500</b>	<b>15,32</b>	<b>14,57</b>	<b>84,76</b>	<b>535,43</b>	
<b>Обед</b>							
17-08	Салат из квашеной капусты	80	1,19	3,59	7,36	64,69	7,29
151/1	Суп-лапша	250	2,35	4,65	15,44	111,63	4,07
394	Жаркое по-домашнему	240	17,49	17,60	50,66	424,32	79,91
153	Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25	5,15
тгк	Хлеб ржаной	46	2,85	0,49	17,46	81,29	3,06
<b>Итого за "Обед"</b>		<b>816</b>	<b>24,09</b>	<b>26,34</b>	<b>104,34</b>	<b>733,18</b>	
<b>Итого за день</b>			<b>39,41</b>	<b>40,91</b>	<b>189,10</b>	<b>1268,61</b>	<b>140,17</b>

Заведующая производством:

Ответственная по питанию:

*Т.С. Колпакова*  
*Васильева*