



Согласовано:

Директор МБОУ "Ош № 94"

Т.С. Колпакова

МЕНЮ

На 27 апреля 2024г.

День: шестой Неделя: вторая Сезон: весна-лето

Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
119-08	Каша "Дружба"	200	6,33	10,67	20,12	247,80	
149	Чай с сахаром	200	3,30	1,06	14,69	70,46	23,45
ттк	Джем (повидло)	10	0,04	0,00	6,01	22,90	11,92
ттк	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57	2,16
Итого за "Завтрак"		450	12,53	12,01	59,68	430,72	

Обед

41-08	Щи из капусты с картофелем и сметаной	200	1,55	4,40	8,29	76,60	
63-08	Гуляш из курицы	85	8,63	9,32	7,77	97,66	8,58
103-13	Макаронные изделия отварные	180	10,04	5,64	51,16	282,57	51,97
154	Компот из изюма	200	0,42	0,00	24,80	94,67	11,75
ттк	Хлеб пшеничный	50	3,57	0,35	23,57	111,96	11,68
Итого за "Обед"		715	24,21	19,71	115,59	663,46	3,67
Итого за день			36,74	31,72	175,27	1094,18	128,12

Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
119-08	Каша "Дружба"	250	7,91	13,34	25,15	309,75	
149	Чай с сахаром	200	3,30	1,06	14,69	70,46	29,31
ттк	Джем (повидло)	10	0,04	0,00	6,01	22,90	11,92
ттк	Хлеб пшеничный	50	3,57	0,35	23,57	111,96	2,16
Итого за "Завтрак"		510	14,82	14,75	69,42	515,07	3,67

Обед

41-08	Щи из капусты с картофелем и сметаной	250	1,94	5,50	10,36	95,75	
63-08	Гуляш из курицы	90	9,14	9,86	8,23	103,40	10,73
103-13	Макаронные изделия отварные	180	10,04	5,64	51,16	282,57	55,08
154	Компот из изюма	200	0,42	0,00	24,80	94,67	11,75
ттк	Хлеб пшеничный	53	3,79	0,37	24,98	118,68	11,68
Итого за "Обед"		773	25,33	21,37	119,53	695,07	3,87
Итого за день			40,15	36,12	188,95	1210,13	140,17

Заведующая производством:

Ответственная по питанию:

Т.С. Колпакова
Т.С. Колпакова