



Утверждаю:

Директор МБОУ "ООШ № 94"

Т.С. Колпакова

МЕНЮ
На 7 мая 2025г.

День: третий Неделя: первая

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г всего	Жиры, г всего	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)							
125-08	Каша манная молочная вязкая со слив/маслом	200/10	9,41	13,20	26,01	239,59	43,59
630	Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47	8,61
ттк	Печенье для детского питания	12,5	0,93	1,38	4,00	38,88	3,59
ттк	Хлеб пшеничный	46	3,29	0,32	21,69	103,00	4,09
ттк	Яблоки	100	0,40	0,40	11,60	48,68	21,12
Итого за 'Завтрак '		568	15,56	16,87	74,64	493,61	81,00

ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)

19	Салат из квашеной капусты с морковью	60	0,86	5,32	4,02	66,26	11,95
151/1	Суп-лапша с отварным мясом кур	200/11	5,11	3,80	15,51	103,12	15,52
ттк	Картофель тушеный с фаршем (гов,свин)	240	12,39	16,24	35,31	332,25	78,82
334В	Чай с шиповником	200	0,50	0,16	20,25	78,12	6,93
ттк	Печенье для детского питания	12,5	0,93	1,38	4,00	38,88	3,59
ттк	Хлеб пшеничный	30	2,14	0,21	14,14	67,18	2,67
ттк	Хлеб ржаной	25	1,55	0,26	9,49	44,18	2,02
Итого за 'Обед '		778	23,48	27,37	102,72	729,97	121,50

КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС (81,00 руб)

151/1	Суп-лапша	200	1,88	3,72	12,35	89,30	4,53
ттк	Картофель тушеный с фаршем (гов,свин)	200	10,33	13,53	29,43	276,87	65,67
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	6,11
ттк	Хлеб пшеничный	30	2,14	0,21	14,14	67,18	2,67
ттк	Хлеб ржаной	25	1,55	0,26	9,49	44,18	2,02
Итого за 'Комплекс '		655	16,14	17,77	79,48	533,13	81,00

КОМПЛЕКС стоимостью _____ руб. _____ коп. для 5-11 классов

Итого за 'Комплекс '		0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Зав. производством:

Ответственный по питанию:

 Н.В. Степанова
А.В. Зверев