



Утверждаю:
Директор МБОУ "ООШ № 94"
Т.С. Колпакова

МЕНЮ
На 9 апреля 2025г.

День: третий Неделя: первая

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего	ды, г		
ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)							
125-08	Каша манная молочная вязкая со слив/маслом	200/10	9,41	13,20	26,01	239,59	
630	Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47	43,59
ТТК	Печенье для детского питания	12,5	0,93	1,38	4,00	38,88	8,61
ТТК	Хлеб пшеничный	46	3,29	0,32	21,69	103,00	3,59
ТТК	Яблоки	100	0,40	0,40	11,60	48,68	4,09
Итого за 'Завтрак '		568	15,56	16,87	74,64	493,61	21,12
							81,00

ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)							
19	Салат из квашеной капусты с морковью	60	0,86	5,32	4,02	66,26	11,95
151/1	Суп-лапша с отварным мясом кур	200/11	5,11	3,80	15,51	103,12	15,52
тتك	Картофель тушеный с фаршем (гов,свин)	240	12,39	16,24	35,31	332,25	
334В	Чай с шиповником	200	0,50	0,16	20,25	78,12	78,82
тتك	Печенье для детского питания	12,5	0,93	1,38	4,00	38,88	6,93
тتك	Хлеб пшеничный	30	2,14	0,21	14,14	67,18	3,59
тتك	Хлеб ржаной	25	1,55	0,26	9,49	44,18	2,67
Итого за 'Обед '		778	23,48	27,37	102,72	729,97	2,02
							121,50

КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС (81,00 руб)							
151/1	Суп-лапша	200	1,88	3,72	12,35	89,30	4,53
тتك	Картофель тушеный с фаршем (гов,свин)	200	10,33	13,53	29,43	276,87	
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	65,67
тتك	Хлеб пшеничный	30	2,14	0,21	14,14	67,18	6,11
тتك	Хлеб ржаной	25	1,55	0,26	9,49	44,18	2,67
Итого за 'Комплекс '		655	16,14	17,77	79,48	533,13	2,02
							81,00

КОМПЛЕКС стоимостью _____ руб. _____ коп. для 5-11 классов

Итого за 'Комплекс '		0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Зав. производством:
Ответственный по питанию:

Н.В. Степанова
А.В. Зверев