



Утверждаю:

Директор МБОУ "ООШ № 94 "

Т.С. Колпакова

МЕНЮ На 10 марта 2025г.

День: первый Неделя: первая

| № | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево- | ЭЦ, ккал | Цена, руб. |
|---|--------------------|----------|----------|---------|---------|----------|------------|
| | | | всего | всего | ды, г | | |

ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)

| | | | | | | | |
|---------------------------|----------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| 82 | Колбаска "Витаминка" (кур) | 60 | 7,65 | 8,40 | 1,98 | 118,33 | 46,17 |
| 106-13 | Каша пшеничная вязкая | 200 | 4,54 | 6,11 | 32,48 | 197,58 | 13,23 |
| 149 | Какао с молоком | 200 | 3,30 | 1,06 | 14,69 | 70,46 | 15,82 |
| ТТК | Джем (повидло) | 7 | 0,03 | 0,00 | 4,21 | 16,03 | 2,13 |
| ТТК | Хлеб пшеничный | 41 | 2,93 | 0,29 | 19,33 | 91,81 | 3,65 |
| Итого за 'Завтрак' | | 508 | 18,45 | 15,86 | 72,69 | 494,20 | 81,00 |

ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)

| | | | | | | | |
|------------------------|---|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
| 95В | Салат "Мартовский" | 60 | 2,07 | 5,29 | 6,83 | 91,23 | 18,93 |
| 46 | Суп картофельный с макаронными изделиями и отварным мясом кур | 200/8 | 2,58 | 1,15 | 20,32 | 106,38 | 17,15 |
| 164/1В | Котлета "Московская" (гов,свин) | 90 | 12,93 | 14,61 | 15,76 | 252,33 | 65,56 |
| 106-13 | Каша гречневая вязкая | 150 | 5,76 | 5,83 | 25,20 | 175,50 | 10,00 |
| 153 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,21 | 0,01 | 13,42 | 51,25 | 5,75 |
| ТТК | Хлеб пшеничный | 28 | 2,00 | 0,20 | 13,20 | 62,70 | 2,49 |
| ТТК | Хлеб ржаной | 20 | 1,24 | 0,21 | 7,59 | 35,34 | 1,62 |
| Итого за 'Обед' | | 756 | 26,79 | 27,30 | 102,32 | 774,73 | 121,50 |


КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС (81,00 руб)

| | | | | | | | |
|----------------------------|--|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| 46 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 2,13 | 2,08 | 16,26 | 90,97 | 9,16 |
| 164/1В | Котлета "Московская" (гов,свин) | 70 | 10,06 | 11,36 | 12,26 | 196,26 | 50,99 |
| 106-13 | Каша гречневая вязкая | 170 | 6,53 | 6,61 | 28,56 | 198,90 | 11,33 |
| 153 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,21 | 0,01 | 13,42 | 51,25 | 5,75 |
| ТТК | Хлеб пшеничный | 24 | 1,72 | 0,17 | 11,32 | 53,74 | 2,15 |
| ТТК | Хлеб ржаной | 20 | 1,24 | 0,21 | 7,59 | 35,34 | 1,62 |
| Итого за 'Комплекс' | | 684 | 21,88 | 20,44 | 89,40 | 626,46 | 81,00 |

КОМПЛЕКС стоимостью _____ руб. коп. для 5-11 классов

| | | | | | | | |
|----------------------------|----------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| Итого за 'Комплекс' | 0 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |

Зав. производством:
Ответственный по питанию:

 Н.В. Степанова
А.В. Зверев