



Утверждаю:  
 Директор МБОУ "ООШ № 94"  
 Т.С. Колпакова

**МЕНЮ**  
**На 10 апреля 2025г.**

День: четвертый Неделя: первая

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего	ды, г		

**ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)**

164/1В	Котлета "Московская" (гов,свин)	65	7,16	8,39	11,38	117,24	47,38
106	Каша гречневая вязкая	200	6,68	6,77	23,60	183,01	13,33
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	6,11
ттк	Кекс для детского питания (хл/зав)	28	1,70	4,16	10,68	124,04	10,00
ттк	Хлеб пшеничный	47	3,35	0,33	22,15	105,24	4,18
<b>Итого за 'Завтрак '</b>		<b>540</b>	<b>19,13</b>	<b>19,70</b>	<b>81,89</b>	<b>585,14</b>	<b>81,00</b>

**ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)**

573В	Салат "Ульява"	60	4,43	6,98	8,81	150,39	21,85
39	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	1,57	4,87	10,95	90,94	15,06
461	Биточки (котлеты) из мяса кур	90	11,52	6,78	12,58	145,18	59,15
106-13	Каша пшеничная вязкая	150	4,88	4,23	34,52	169,50	9,62
29В	Напиток из черноплодной рябины	200	0,28	0,34	18,16	70,47	10,66
ттк	Хлеб пшеничный	31	2,21	0,21	14,61	69,41	2,74
ттк	Хлеб ржаной	30	1,86	0,32	11,39	53,01	2,42
<b>Итого за 'Обед '</b>		<b>761</b>	<b>26,75</b>	<b>23,73</b>	<b>111,02</b>	<b>748,90</b>	<b>121,50</b>

**КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС (81,00 руб)**

39	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	1,57	4,87	10,95	90,94	15,06
461	Биточки (котлеты) из мяса кур	70	8,96	5,27	9,78	112,92	46,01
106-13	Каша пшеничная вязкая	150	4,88	4,23	34,52	169,50	9,62
153	Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25	5,75
ттк	Хлеб пшеничный	24	1,71	0,17	11,31	53,74	2,14
ттк	Хлеб ржаной	30	1,86	0,32	11,39	53,01	2,42
<b>Итого за 'Комплекс '</b>		<b>674</b>	<b>19,19</b>	<b>14,87</b>	<b>91,37</b>	<b>531,36</b>	<b>81,00</b>

**КОМПЛЕКС стоимостью \_\_\_\_\_ руб. \_\_\_\_\_ коп. для 5-11 классов**

<b>Итого за "Комплекс "</b>	<b>0</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>

Зав. производством:  
 Ответственный по питанию:

*Н.В. Степанова*  
 Н.В. Степанова  
*А.В. Зверев*  
 А.В. Зверев