



Утверждаю:

Директор МБОУ "ООШ № 94 "

Т.С. Колпакова

МЕНЮ

На 11 марта 2025г.

День: второй Неделя: первая

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего	ды, г		
ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)							
128-08	Каша пшеничная молочная вязкая со слив/маслом	200/10	4,80	9,46	8,94	130,60	35,01
274	Манник на сметане со сгущ/молоком	60/20	4,98	7,78	28,03	197,78	25,99
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	2,77	0,57	15,69	70,04	16,26
тгк	Хлеб пшеничный	42	3,00	0,29	19,80	94,05	3,74
Итого за 'Завтрак '		532	15,55	18,10	72,46	492,47	81,00

ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)

116В	Салат "Заря"	60	1,71	6,05	4,99	78,29	11,93
129	Рассольник ленинградский со сметаной и отварным мясом кур	200/7	2,08	5,12	15,28	122,57	24,55
105В	Котлета куриная "Нежная" (кур)	90	14,36	8,33	11,07	184,79	59,53
97	Макаронные изделия отварные	150	5,47	3,95	35,13	197,43	14,70
28В	Чай с соком	200	0,32	0,07	16,56	64,99	7,03
тгк	Хлеб пшеничный	24	1,71	0,17	11,31	53,74	2,14
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
Итого за 'Обед '		751	26,89	23,90	101,93	737,15	121,50

КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС (81,00 руб)

129	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,20	5,02	15,40	114,29	17,50
105В	Котлета куриная "Нежная" (кур)	60	9,57	5,55	7,38	123,19	39,64
97	Макаронные изделия отварные	180	6,56	4,74	42,16	236,92	17,64
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
тгк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78	1,78
тгк	Хлеб ржаной	22	1,36	0,23	8,35	38,88	1,78
Итого за 'Комплекс '		682	21,31	15,73	91,92	593,95	81,00

КОМПЛЕКС стоимостью _____ руб. _____ коп. для 5-11 классов

Итого за 'Комплекс '		0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Зав. производством:

Ответственный по питанию:

И.В. Степанова

А.В. Зверев