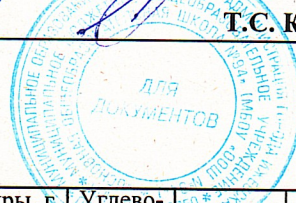




Утверждаю:  
 Директор МБОУ "ООШ № 94"  
 Т.С. Колпакова

**МЕНЮ**  
**На 11 апреля 2025г.**



День: пятый Неделя: первая

| № | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево- | ЭЦ, ккал | Цена, руб. |
|---|--------------------|----------|----------|---------|---------|----------|------------|
|   |                    |          | всего    | всего   | ды, г   |          |            |

**ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)**

|                            |                              |            |              |              |              |               |              |
|----------------------------|------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| 130-08                     | Каша рисовая молочная вязкая | 200        | 5,90         | 10,79        | 40,02        | 275,25        | 38,57        |
| 109В                       | Флан творожный с повидлом    | 50/10      | 6,78         | 6,70         | 9,23         | 130,52        | 36,03        |
| 628                        | Чай с сахаром                | 200        | 0,18         | 0,04         | 9,21         | 35,88         | 2,66         |
| тгк                        | Хлеб пшеничный               | 42         | 3,00         | 0,29         | 19,80        | 94,05         | 3,74         |
| <b>Итого за 'Завтрак '</b> |                              | <b>502</b> | <b>15,87</b> | <b>17,82</b> | <b>78,26</b> | <b>535,69</b> | <b>81,00</b> |

**ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)**

|                         |  |            |              |              |               |               |               |
|-------------------------|--|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
| 34-13                   | Салат из отварной свеклы с раст/маслом | 60         | 0,83         | 3,58         | 5,45          | 54,08         | 8,03          |
| 63                      | Пуштые шьд                             | 200        | 4,08         | 5,20         | 15,13         | 125,75        | 14,87         |
| 90                      | Котлета рыбная "Любительская" (минт)   | 90         | 11,81        | 9,25         | 17,61         | 199,80        | 55,29         |
| 92                      | Картофельное пюре                      | 150        | 3,09         | 5,49         | 21,52         | 146,68        | 28,91         |
| 154                     | Компот из изюма                        | 200        | 0,42         | 0,00         | 24,80         | 94,67         | 10,55         |
| тгк                     | Хлеб пшеничный                         | 25         | 1,79         | 0,18         | 11,78         | 55,98         | 2,23          |
| тгк                     | Хлеб ржаной                            | 20         | 1,24         | 0,21         | 7,59          | 35,34         | 1,62          |
| <b>Итого за 'Обед '</b> |  | <b>745</b> | <b>23,26</b> | <b>23,91</b> | <b>103,88</b> | <b>712,30</b> | <b>121,50</b> |

**КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС (81,00 руб)**

|                             |                                      |            |              |              |              |               |              |
|-----------------------------|--------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| 63                          | Пуштые шьд                           | 200        | 4,08         | 5,20         | 15,13        | 125,75        | 14,87        |
| 90                          | Котлета рыбная "Любительская" (минт) | 50         | 6,56         | 5,14         | 9,78         | 111,00        | 30,71        |
| 92                          | Картофельное пюре                    | 150        | 3,09         | 5,49         | 21,52        | 146,68        | 28,91        |
| 628                         | Чай с сахаром                        | 200        | 0,18         | 0,04         | 9,21         | 35,88         | 2,66         |
| тгк                         | Хлеб пшеничный                       | 25         | 1,79         | 0,18         | 11,78        | 55,98         | 2,23         |
| тгк                         | Хлеб ржаной                          | 20         | 1,24         | 0,21         | 7,59         | 35,34         | 1,62         |
| <b>Итого за 'Комплекс '</b> |                                      | <b>645</b> | <b>16,95</b> | <b>16,26</b> | <b>75,02</b> | <b>510,63</b> | <b>81,00</b> |

**КОМПЛЕКС стоимостью \_\_\_\_\_ руб. \_\_\_\_\_ коп. для 5-11 классов**

|                             |          |             |             |             |             |             |             |
|-----------------------------|----------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
|                             |          |             |             |             |             |             |             |
|                             |          |             |             |             |             |             |             |
|                             |          |             |             |             |             |             |             |
|                             |          |             |             |             |             |             |             |
|                             |          |             |             |             |             |             |             |
|                             |          |             |             |             |             |             |             |
|                             |          |             |             |             |             |             |             |
|                             |          |             |             |             |             |             |             |
|                             |          |             |             |             |             |             |             |
|                             |          |             |             |             |             |             |             |
| <b>Итого за 'Комплекс '</b> | <b>0</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> | <b>0,00</b> |

Зав. производством:  
 Ответственный по питанию:

Н.В. Степанова  
  
 А.В. Зверев