



Утверждаю:

Директор МБОУ "ООШ № 94"

Т.С. Колпакова

МЕНЮ
На 14 марта 2025г.

День: пятый Неделя: первая

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г всего	Жиры, г всего	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
---	--------------------	----------	-------------------	------------------	------------------	----------	------------

ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)

130-08	Каша рисовая молочная вязкая	200	5,90	10,79	40,02	275,25	38,57
109В	Флан творожный с повидлом	50/10	6,78	6,70	9,23	130,52	36,03
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
тгк	Хлеб пшеничный	42	3,00	0,29	19,80	94,05	3,74
Итого за 'Завтрак '		502	15,87	17,82	78,26	535,69	81,00

ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)

34-13	Салат из отварной свеклы с раст/маслом	60	0,83	3,58	5,45	54,08	8,03
63	Пушты шьд	200	4,08	5,20	15,13	125,75	14,87
90	Котлета рыбная "Любительская" (минт)	90	11,81	9,25	17,61	199,80	55,29
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,49	21,52	146,68	28,91
154	Компот из изюма	200	0,42	0,00	24,80	94,67	10,55
тгк	Хлеб пшеничный	25	1,79	0,18	11,78	55,98	2,23
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
Итого за 'Обед '		745	23,26	23,91	103,88	712,30	121,50

КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС (81,00 руб)

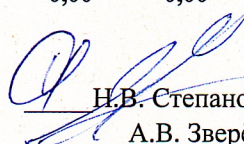
63	Пушты шьд	200	4,08	5,20	15,13	125,75	14,87
90	Котлета рыбная "Любительская" (минт)	50	6,56	5,14	9,78	111,00	30,71
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,49	21,52	146,68	28,91
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
тгк	Хлеб пшеничный	25	1,79	0,18	11,78	55,98	2,23
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
Итого за 'Комплекс '		645	16,95	16,26	75,02	510,63	81,00

КОМПЛЕКС стоимостью _____ руб. _____ коп. для 5-11 классов

Итого за 'Комплекс '		0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Зав. производством:

Ответственный по питанию:


Н.В. Степанова
А.В. Зверев