



Директор МБОУ "ООШ № 94"

Т.С. Колпакова

## МЕНЮ

а 20 марта 2025г.

День: четвертый Неделя: вторая

| № | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г<br>всего | Жиры, г<br>всего | Углево-<br>ды, г | ЭЦ, ккал | Цена, руб. |
|---|--------------------|----------|-------------------|------------------|------------------|----------|------------|
|---|--------------------|----------|-------------------|------------------|------------------|----------|------------|

### ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)

|                     |                                  |       |       |       |       |        |       |
|---------------------|----------------------------------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|
| 129-08              | Каша овсяная "Геркулес" молочная | 200   | 8,71  | 11,10 | 24,92 | 235,05 | 40,32 |
| 337В                | Кекс "Творожный" со сгущ/молоком | 50/10 | 5,00  | 7,72  | 30,49 | 216,75 | 34,46 |
| 628                 | Чай с сахаром                    | 200   | 0,18  | 0,04  | 9,21  | 35,88  | 2,66  |
| тк                  | Хлеб пшеничный                   | 40    | 2,85  | 0,28  | 18,85 | 89,57  | 3,56  |
| Итого за 'Завтрак ' |                                  | 500   | 16,75 | 19,14 | 83,47 | 577,25 | 81,00 |

### ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)

|                  |                                 |          |       |       |        |        |        |
|------------------|---------------------------------|----------|-------|-------|--------|--------|--------|
| 181В             | Салат "Петровский"              | 60       | 0,82  | 5,39  | 7,30   | 72,36  | 10,95  |
| 44               | Агьрчи шьд с отварным мясом кур | 200/11,5 | 3,80  | 5,59  | 14,50  | 136,75 | 25,80  |
| 179В             | Котлета "Донская" (кур)         | 90       | 13,12 | 9,91  | 12,54  | 190,97 | 53,76  |
| 106-13           | Каша рисовая вязкая             | 150      | 2,26  | 2,97  | 23,70  | 130,90 | 13,32  |
| 102В             | Напиток "Витаминный"            | 200      | 0,39  | 0,13  | 22,83  | 88,47  | 13,65  |
| тк               | Хлеб пшеничный                  | 27       | 1,93  | 0,19  | 12,73  | 60,46  | 2,40   |
| тк               | Хлеб ржаной                     | 20       | 1,24  | 0,21  | 7,59   | 35,34  | 1,62   |
| Итого за 'Обед ' |                                 | 758      | 23,56 | 24,39 | 101,19 | 715,25 | 121,50 |

### КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС (81,00 руб)

|        |                         |     |       |      |       |        |       |
|--------|-------------------------|-----|-------|------|-------|--------|-------|
| 44     | Агьрчи шьд              | 200 | 2,76  | 5,25 | 11,30 | 106,90 | 14,27 |
| 179В   | Котлета "Донская" (кур) | 70  | 10,20 | 7,71 | 9,75  | 148,53 | 41,80 |
| 106-13 | Каша рисовая вязкая     | 160 | 2,41  | 3,17 | 25,28 | 139,62 | 14,21 |
| 629    | Чай с лимоном           | 200 | 0,24  | 0,05 | 14,07 | 55,61  | 6,11  |