



Утверждаю:

Директор МБОУ "ООШ № 94"
Т.С. Колпакова

МЕНЮ **На 26 мая 2025г.**

День: первый Неделя: вторая

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г всего	Жиры, г всего	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
---	--------------------	----------	-------------------	------------------	------------------	----------	------------

ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)

127-08	Каша пшеничная молочная вязкая	200	7,82	8,49	38,80	278,11	33,69
112	Омлет натуральный	70	4,80	6,29	1,49	98,06	34,69
630	Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47	8,61
ттк	Хлеб пшеничный	45	2,98	0,31	21,21	100,76	4,01
Итого за 'Завтрак '		515	17,14	16,67	72,84	540,41	81,00

ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)

19	Салат из квашеной капусты с морковью	60	0,86	5,32	4,02	66,26	11,95
ттк	Суп полевой с курицей (кур/филе)	200	3,28	7,80	22,00	169,60	24,83
81	Фрикадельки "Петушок" (кур)	90	12,05	7,29	5,55	133,52	61,49
106-13	Каша гречневая вязкая	150	5,76	5,83	25,20	175,50	10,00
253	Компот из кураги	200	0,98	0,05	21,64	81,78	8,86
ттк	Хлеб пшеничный	30	2,15	0,22	14,14	67,18	2,67
ттк	Хлеб ржаной	21	1,30	0,22	7,97	37,11	1,70
Итого за 'Обед '		751	26,38	26,73	100,52	730,95	121,50

КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС (81,00 руб)

ттк	Суп полевой	200	2,66	3,12	19,47	114,91	18,10
81	Фрикадельки "Петушок" (кур)	65	8,70	5,27	4,01	96,43	44,39
106-13	Каша гречневая вязкая	180	6,91	7,00	30,24	210,60	12,00
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,66
ттк	Хлеб пшеничный	25	1,78	0,17	11,78	55,98	2,23
ттк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62
Итого за 'Комплекс '		690	21,48	15,80	82,30	549,15	81,00

КОМПЛЕКС стоимостью _____ руб. _____ коп. для 5-11 классов

Итого за 'Комплекс '		0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Зав. производством:

Ответственный по питанию:

Н.В. Степанова
А.В. Зверев