



Согласовано:

Директор МБОУ "СООШ № 94"

Т.С. Колпакова

МЕНЮ

На 7 ноября 2024г.

День: четвертый Неделя: первая

Горячее питание 75,00 руб.

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Обед							
39-08	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	1,57	4,87	10,95	90,94	14,87
423	Тефтели из говядины	60	8,45	7,95	8,71	134,47	45,96
106-13	Каша пшеничная вязкая	180	5,86	3,88	36,02	203,40	8,37
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,64
тгк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78	1,62
тгк	Хлеб ржаной	21	1,30	0,22	7,97	37,11	1,54
Итого за день		681	18,79	17,10	82,30	546,58	75,00
ИТОГО стоимость обеда: 75,00 руб.							

Заведующая производством:

О. Шенякова

Ответственная по питанию:

/