



Согласовано:

Директор МБОУ "ООШ № 94"

Т.С. Колпакова

# МЕНЮ

На 11 ноября 2024г.

День: первый Неделя: вторая

## Горячее питание 75,00 руб.

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
<b>Обед</b>							
41-08	Щи из капусты с картофелем и сметаной	200	1,62	4,87	11,37	81,50	12,75
63-08	Гуляш из говядины	55	6,45	5,46	12,96	140,80	42,80
106-13	Каша гречневая вязкая	170	6,53	6,61	28,56	198,90	9,41
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	5,75
тгк	Хлеб пшеничный	53	3,79	0,37	24,98	118,68	4,29
<b>Итого за день</b>		<b>678</b>	<b>18,63</b>	<b>17,35</b>	<b>91,94</b>	<b>595,48</b>	<b>75,00</b>
<b>ИТОГО стоимость обеда: 75,00 руб.</b>							

Заведующая производством:

Ответственная по питанию:

*Т.С. Колпакова*  
*С.С. Санжеева*