



Согласовано:
Директор МБОУ "ООШ № 94"



МЕНЮ

На 13 декабря 2024г.

День: пятый Неделя: вторая

Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
125-08	Каша манная молочная вязкая со слив/маслом	200/10	9,63	11,62	23,12	228,29	
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	2,77	0,57	15,69	70,04	38,70
тгк	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57	16,59
Итого за "Завтрак"		450	15,26	12,47	57,67	387,90	
Обед							
113	Борщ сибирский со сметаной	200/5	4,63	3,80	15,09	107,11	
87-08	Суфле "Рыбка Золотая"	55	7,49	4,98	11,65	127,81	17,53
тгк	Картофель запеченный	150	3,53	9,03	31,27	218,80	34,40
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	16,89
тгк	Хлеб ржаной	47	2,92	0,50	17,84	83,06	2,64
Итого за "Обед"		657	18,75	18,35	85,06	572,66	
Итого за день			34,00	30,82	142,73	960,56	133,44

Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
125-08	Каша манная молочная вязкая со слив/маслом	250	12,71	17,11	27,53	309,28	
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	2,77	0,57	15,69	70,04	46,04
тгк	Хлеб пшеничный	50	3,58	0,35	23,58	111,96	16,59
Итого за "Завтрак"		500	19,06	18,03	66,79	491,27	4,05
Обед							
113	Борщ сибирский со сметаной	250/7	5,80	4,76	18,92	134,28	
87-08	Суфле "Рыбка Золотая"	55	7,49	4,98	11,65	127,81	22,31
тгк	Картофель запеченный	150	3,53	9,03	31,27	218,80	34,40
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	16,89
тгк	Хлеб ржаной	42	2,61	0,45	15,94	74,22	2,64
Итого за "Обед"		704	19,61	19,26	86,99	590,99	3,08
Итого за день			38,67	37,29	153,78	1082,27	146,00

Заведующая производством:

Ответственная по питанию:

Т.С. Колпакова