



Согласовано:

Директор МБОУ "ООШ № 94"

Т.С Колпакова

МЕНЮ

На 14 апреля 2025г.

День: первый Неделя: вторая

Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

Возрастная категория: дети с 6 лет до 14 лет								
№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.	
			всего	всего				
Завтрак								
161	Суп молочный с макаронными изделиями	250	7,84	5,59	23,53	138,78	31,59	
630	Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47	8,61	
тتك	Печенье для детского питания	12,5	0,93	1,38	4,00	38,88	3,59	
тتك	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57	3,56	
Итого за "Завтрак"		502,5	13,17	8,83	57,73	330,69		
Обед								
тتك	Суп полевой с курицей (кур/филе)	200	3,28	7,80	22,00	169,60	24,83	
81	Фрикадельки "Петушок" (кур)	70	9,37	5,67	4,32	103,85	47,83	
106-13	Каша гречневая вязкая	170	6,53	6,61	28,56	198,90	11,33	
253	Компот из кураги	200	0,98	0,05	21,64	81,78	8,86	
тتك	Хлеб пшеничный	26	1,85	0,18	12,25	58,22	2,30	
тتك	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62	
Итого за "Обед"		686	23,25	20,52	96,36	647,70		
Итого за день			36,42	29,35	154,09	978,39	144,12	

Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

Возрастная категория: дети с 06.12.12 до 18 лет									
№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.		
			всего	всего					
Завтрак									
161	Суп молочный с макаронными изделиями	300	9,41	6,71	28,24	166,54	37,95		
630	Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47	8,61		
тتك	Печенье для детского питания	12,5	0,93	1,38	4,00	38,88	3,59		
тتك	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57	3,56		
Итого за "Завтрак"		552,5	14,73	9,95	62,44	358,45			
Обед									
тتك	Суп полевой с курицей (кур/филе)	250	4,10	9,75	27,50	212,00	31,01		
81	Фрикадельки "Петушок" (кур)	70	9,37	5,67	4,32	103,85	47,83		
106-13	Каша гречневая вязкая	180	6,91	7,00	30,24	210,60	12,00		
253	Компот из кураги	200	0,98	0,05	21,64	81,78	8,86		
тتك	Хлеб пшеничный	30	2,14	0,21	14,14	67,18	2,65		
тتك	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,62		
Итого за "Обед"		750	24,74	22,89	105,43	710,75			
Итого за день			39,48	32,84	167,86	1069,20	157,68		

Заведующая производством:

Ответственная по питанию:

/ И.В. Степанова

/ А.В. Зверев