



Согласовано:  
Директор МБОУ "ООШ № 94"

Т.С. Колпакова

## МЕНЮ

На 16 декабря 2024г.

День: первый Неделя: первая

### Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
127-08	Каша пшеничная молочная со слив/маслом	200/10	7,55	9,61	31,74	252,01	30,18
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	
тгк	Хлеб пшеничный	39	2,79	0,27	18,39	87,33	
<b>Итого за "Завтрак"</b>		<b>449</b>	<b>10,58</b>	<b>9,93</b>	<b>64,20</b>	<b>394,95</b>	

#### Обед

46	Суп картофельный с макаронными изделиями и отварным мясом кур	200/10	4,35	4,25	16,30	101,49	16,74
181-13	Котлеты, биточки, шницели	70	8,32	6,91	19,27	182,86	51,31
106-13	Каша гречневая вязкая	180	6,91	7,00	30,24	210,60	9,96
153	Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25	13,23
тгк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78	1,62
тгк	Хлеб ржаной	20	1,24	0,21	7,59	35,34	1,47
<b>Итого за "Обед"</b>		<b>700</b>	<b>22,46</b>	<b>18,51</b>	<b>96,25</b>	<b>626,32</b>	
<b>Итого за день</b>			<b>33,04</b>	<b>28,44</b>	<b>160,45</b>	<b>1021,27</b>	<b>133,44</b>

### Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
<b>Завтрак</b>							
127-08	Каша пшеничная молочная со слив/маслом	250	8,99	11,44	37,79	300,01	35,93
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	
тгк	Хлеб пшеничный	50	3,58	0,35	23,58	111,96	
<b>Итого за "Завтрак"</b>		<b>500</b>	<b>12,80</b>	<b>11,84</b>	<b>75,43</b>	<b>467,58</b>	<b>4,05</b>

#### Обед

46	Суп картофельный с макаронными изделиями и отварным мясом кур	250/12	5,43	5,30	20,34	126,62	20,44
181-13	Котлеты, биточки, шницели	70	8,32	6,91	19,27	182,86	51,31
106-13	Каша гречневая вязкая	200	7,68	7,77	33,60	234,00	11,07
153	Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25	13,23
тгк	Хлеб пшеничный	25	1,79	0,18	11,79	55,98	2,02
тгк	Хлеб ржаной	30	1,86	0,32	11,39	53,01	2,20
<b>Итого за "Обед"</b>		<b>787</b>	<b>25,29</b>	<b>20,48</b>	<b>109,79</b>	<b>703,72</b>	

**Итого за день**

**38,09    32,82    185,23    1171,30    146,00**

Заведующая производством:

Ответственная по питанию:

*Т.С. Колпакова*