



Согласовано:

Директор МБОУ "ООШ № 94"

Т.С. Колпакова

## МЕНЮ

На 17 декабря 2024г.

День: второй Неделя: первая

### Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
<b>Завтрак</b>							
130-08	Каша рисовая молочная со слив/маслом	200/10	4,35	11,27	43,99	252,32	
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	35,47
тгк	Хлеб пшеничный	50	3,57	0,35	23,57	111,96	2,64
	<b>Итого за "Завтрак"</b>	<b>460</b>	<b>8,10</b>	<b>11,66</b>	<b>76,77</b>	<b>400,16</b>	
<b>Обед</b>							
63	Пуштыг шыд с курицей	200	2,58	3,97	14,08	141,86	20,19
90-08	Котлеты рыбные "Любительские"	65	9,25	7,40	12,72	128,07	36,09
92-08	Пюре картофельное	150	3,09	5,49	21,52	146,68	23,10
157	Напиток апельсиновый	200	0,19	0,04	15,68	60,76	7,27
тгк	Хлеб пшеничный	30	2,14	0,21	14,14	67,18	2,43
тгк	Хлеб ржаной	30	1,86	0,32	11,38	53,01	2,20
	<b>Итого за "Обед"</b>	<b>675</b>	<b>19,11</b>	<b>17,43</b>	<b>89,52</b>	<b>597,56</b>	
	<b>Итого за день</b>		<b>27,21</b>	<b>29,10</b>	<b>166,29</b>	<b>997,72</b>	<b>133,44</b>

### Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
<b>Завтрак</b>							
130-08	Каша рисовая молочная со слив/маслом	250	5,18	13,42	50,37	300,38	42,25
628	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	9,21	35,88	2,64
тгк	Хлеб пшеничный	50	3,57	0,35	23,57	111,96	4,05
	<b>Итого за "Завтрак"</b>	<b>500</b>	<b>8,93</b>	<b>13,81</b>	<b>83,15</b>	<b>448,22</b>	
<b>Обед</b>							
63	Пуштыг шыд с курицей	250	4,23	4,96	17,60	177,33	25,24
90-08	Котлеты рыбные "Любительские"	65	9,25	7,40	12,72	128,07	36,09
92-08	Пюре картофельное	160	3,30	5,86	22,95	156,46	24,64
157	Напиток апельсиновый	200	0,19	0,04	15,68	60,76	7,27
тгк	Хлеб пшеничный	20	1,43	0,14	9,43	44,78	1,62
тгк	Хлеб ржаной	30	1,86	0,32	11,38	53,01	2,20
	<b>Итого за "Обед"</b>	<b>725</b>	<b>20,25</b>	<b>18,72</b>	<b>89,76</b>	<b>620,41</b>	
	<b>Итого за день</b>		<b>29,18</b>	<b>32,53</b>	<b>172,91</b>	<b>1068,63</b>	<b>146,00</b>

Заведующая производством:

Ответственная по питанию:

*С.С. Сидорова*  
*С.С. Сидорова*