



Согласовано:

Директор МБОУ "ООШ № 94"

Т.С. Колпакова



МЕНЮ

На 18 декабря 2024г.

День: третий Неделя: первая

Возрастная категория: дети с овз 7-11 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
125-08	Каша манная молочная вязкая со слив/маслом	200/10	9,63	11,62	23,12	228,29	38,70
630	Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47	8,59
тгк	Хлеб пшеничный	50	3,57	0,35	23,57	111,96	4,05
Итого за "Завтрак"		460	14,74	13,55	58,03	403,72	
Обед							
48-08	Суп крестьянский с рисовой крупой	200	1,63	4,91	11,54	95,29	10,98
460	Котлеты рубленные из куриного филе	60	9,01	3,37	8,19	104,15	40,55
468	Гороховое пюре	150	6,05	9,75	37,90	273,79	17,94
251	Компот из яблок	200	0,15	0,14	13,30	52,29	9,55
тгк	Хлеб ржаной	42	2,61	0,44	15,94	74,22	3,08
Итого за "Обед"		652	19,45	18,61	86,87	599,74	
Итого за день			34,18	32,17	144,91	1003,46	133,44

Возрастная категория: дети с овз 12-18 лет

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
Завтрак							
125-08	Каша манная молочная вязкая со слив/маслом	250	11,46	13,84	27,53	271,78	46,04
630	Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47	8,59
тгк	Хлеб пшеничный	50	3,57	0,35	23,57	111,96	4,05
Итого за "Завтрак"		500	16,57	15,77	62,44	447,21	
Обед							
48-08	Суп крестьянский с рисовой крупой	250	2,04	5,14	14,43	119,11	13,72
460	Котлеты рубленные из куриного филе	60	9,01	3,37	8,19	104,15	40,55
468	Гороховое пюре	170	6,86	11,05	42,95	310,30	20,34
251	Компот из яблок	200	0,15	0,14	13,30	52,29	9,55
тгк	Хлеб ржаной	43	2,67	0,45	16,32	75,99	3,16
Итого за "Обед"		723	20,72	20,15	95,19	661,83	
Итого за день			37,29	35,92	157,63	1109,04	146,00

Заведующая производством:

Ответственная по питанию:

С.С. Колпакова
С.С. Колпакова