



Утверждаю:

Директор МБОУ "ООШ №94 "

Т.С. Колпакова

МЕНЮ

На 16 января 2025г.

День: четвертый Неделя: первая

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего	ды, г		
ЗАВТРАК для обучающихся в 1-4 классах (1 смена)							
164/1В	Котлета "Московская" (гов,свин)	70	7,71	9,03	12,26	126,26	50,87
106	Каша гречневая вязкая	180	6,01	6,09	21,24	164,71	9,96
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	6,11
ттк	Кекс для детского питания (хл/зав)	28	1,70	4,16	10,68	124,04	10,00
ттк	Хлеб пшеничный	50	3,57	0,36	23,57	111,96	4,06
Итого за 'Завтрак '		528	19,23	19,69	81,82	582,57	81,00

ОБЕД для обучающихся в 1-4 классах (2 смена)

576 Т	Огурец соленый (нарезка)	60	0,45	0,05	1,37	7,96	14,84
39	Борщ с капустой, картофелем, сметаной и отварным мясом кур	200/15	3,23	7,00	17,98	138,82	29,41
81	Фрикадельки "Петушок" (кур)	90	13,05	13,29	15,47	233,52	58,87
106-13	Каша пшеничная вязкая	150	4,88	3,23	34,52	169,50	7,92
153	Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25	5,75
ттк	Хлеб пшеничный	31	2,21	0,21	14,61	69,41	2,51
ттк	Хлеб ржаной	30	1,86	0,32	11,39	53,01	2,20
Итого за 'Обед '		776	25,89	24,11	108,76	723,48	121,50

КОМПЛЕКС бесплатного питания для м/о, м/д, ТЖС (81,00 руб)

39	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	2,57	5,87	13,95	115,94	14,38
81	Фрикадельки "Петушок" (кур)	70	10,15	10,34	12,03	181,63	45,79
106-13	Каша пшеничная вязкая	200	6,51	4,31	46,03	226,00	10,56
153	Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25	5,75
ттк	Хлеб пшеничный	35	2,50	0,25	16,50	78,37	2,83
ттк	Хлеб ржаной	23	1,43	0,24	8,73	40,64	1,69
Итого за 'Комплекс '		728	23,37	21,01	110,66	693,83	81,00

КОМПЛЕКС стоимостью _____ руб. _____ коп. для 5-11 классов

Итого за 'Комплекс '		0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Зав. производством:
 Ответственный по питанию:

С. Сидорова