

Согласовано:

Директор МБОУ ООШ № 94

Колпакова Татьяна Сергеевна



# МЕНЮ

На 19 июня 2024г.

День: шестнадцатый Сезон: весна-лето

## Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием с двухразовым питанием детей

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
<b>Завтрак</b>							
125-08	Каша манная молочная вязкая	200	11,96	17,79	33,38	340,26	
148-08	Кофейный напиток на молоке	200	2,77	0,57	15,69	70,04	27,71
тгк	Хлеб пшеничный	45	3,21	0,32	21,21	100,76	12,97
тгк	Яблоки	100	0,40	0,40	11,60	48,68	3,47
<b>Итого за 'Завтрак '</b>		<b>545</b>	<b>18,34</b>	<b>19,08</b>	<b>81,88</b>	<b>559,74</b>	<b>14,40</b>
<b>Обед</b>							
17-08	Салат из квашеной капусты	60	0,89	2,69	5,52	48,52	
149	Суп-лапша с помидорами по-казачьи	200	6,78	3,66	15,58	153,77	5,44
193-13	Запеканка картофельная с мясом	240	17,06	20,42	60,15	448,20	28,36
528	Соус красный основной	20	0,28	0,40	1,83	11,84	93,37
153	Компот из сухофруктов	200	0,21	0,01	13,42	51,25	1,85
тгк	Хлеб ржаной	42	2,61	0,44	15,94	74,22	4,49
<b>Итого за 'Обед '</b>		<b>762</b>	<b>27,83</b>	<b>27,62</b>	<b>112,44</b>	<b>787,80</b>	<b>2,94</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1307</b>	<b>46,17</b>	<b>46,70</b>	<b>194,32</b>	<b>1347,54</b>	<b>195,00</b>

Заведующая производством:

/Степанова Н.В.

Ответственная по питанию:

Васильева Т. А.