

Согласовано:

Директор МБОУ ООШ № 94

Колпакова Татьяна Сергеевна



# МЕНЮ

На 20 июня 2024г.

День: семнадцатый Сезон: весна-лето

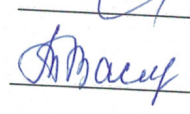
## Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием с двухразовым питанием детей

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
<b>Завтрак</b>							
260	Каша боярская (из пшена с изюмом)	200	15,68	16,58	35,01	349,34	
629	Чай с лимоном	200	0,24	0,05	14,07	55,61	37,63
тгк	Хлеб пшеничный	40	2,86	0,28	18,86	89,57	4,8
тгк	Слойка в ассортименте	60	0,26	3,13	18,79	120,70	3,08
<b>Итого за 'Завтрак '</b>		<b>500</b>	<b>19,04</b>	<b>20,04</b>	<b>86,73</b>	<b>615,21</b>	<b>30,01</b>
<b>Обед</b>							
74Т	Икра кабачковая (заводская)	60	0,78	3,12	5,64	52,44	
39-08	Борщ с капустой, картофелем, сметаной и отварным мясом кур	200/12	5,16	5,05	10,95	106,94	12,3
86-08	Горбуша, запечённая в яйце	90	13,68	13,72	14,75	222,56	19,89
211-13	Рис припущенный	150	3,67	6,25	38,98	227,46	57,93
253	Компот из кураги	200	0,98	0,05	21,64	81,78	16,2
тгк	Хлеб ржаной	56	3,47	0,59	21,25	98,96	9,24
<b>Итого за 'Обед '</b>		<b>768</b>	<b>27,74</b>	<b>28,78</b>	<b>113,21</b>	<b>790,14</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>1268</b>	<b>46,78</b>	<b>48,82</b>	<b>199,94</b>	<b>1405,36</b>	<b>195,00</b>

Заведующая производством:

Ответственная по питанию:

 / Степанова Н.В.

 / Васильева Т. А.