

Согласовано:



Директор МБОУ ООШ № 94

Колпакова Татьяна Сергеевна

МЕНЮ

На 21 июня 2024г.

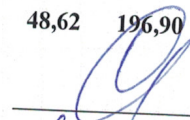
День: восемнадцатый Сезон: весна-лето

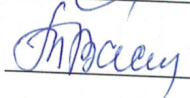
Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием с двухразовым питанием детей

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-	ЭЦ, ккал	Цена, руб
			всего	всего	ды, г		
Завтрак							
128-08	Каша пшеничная молочная вязкая	200	6,67	12,01	18,51	224,38	
630	Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47	21,9
283/1	Ватрушка с творогом	70	8,11	5,77	27,79	195,67	6,49
тгк	Хлеб пшеничный	50	3,57	0,35	23,57	111,96	17,51
Итого за 'Завтрак '		520	19,89	19,71	81,21	595,48	3,85
Обед							
тгк	Горошек зеленый с яйцом	60	2,97	4,47	5,42	69,19	
129	Рассольник ленинградский со сметаной и отварным мясом	200/10	5,19	5,46	15,40	132,91	17,64
611	Котлеты домашние	90	12,80	12,91	27,68	291,26	24,7
92-08	Пюре картофельное	150	3,09	5,49	21,52	146,68	70,86
154	Компот из изюма	200	0,42	0,00	24,80	94,67	16,5
тгк	Хлеб ржаной	55	3,41	0,58	20,87	97,19	11,7
Итого за 'Обед '		765	27,88	28,91	115,69	831,90	3,85
Итого за день		1285	47,77	48,62	196,90	1427,38	195,00

Заведующая производством:

Ответственная по питанию:

 /Степанова Н.В.

 /Васильева Т. А.