

Согласовано:

Директор МБОУ ООШ № 94

Колпакова Татьяна Сергеевна

**МЕНЮ**

На 24 июня 2024г.

День: девятнадцатый Сезон: весна-лето

**Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием с двухразовым питанием детей**

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			
<b>Завтрак</b>							
129-08	Каша овсяная "Геркулес"молочная	200	9,41	12,95	15,59	229,79	
149	Какао с молоком	200	3,30	1,06	14,69	70,46	26,82
ттк	Джем (повидло)	25	0,09	0,00	15,02	57,25	11,93
ттк	Печенье (порционно)	50	3,53	4,31	15,85	121,58	4,96
ттк	Батон	50	3,85	1,50	26,65	134,76	7,53
							7,13
<b>Итого за 'Завтрак '</b>		<b>525</b>	<b>20,18</b>	<b>19,82</b>	<b>87,80</b>	<b>613,84</b>	
<b>Обед</b>							
ттк	Салат "Столичный"	60	3,17	8,12	3,55	99,59	
56-08	Суп из овощей с отварным мясом	200/10	4,64	5,66	15,58	105,58	12,35
403	Плов из говядины	240	16,61	14,09	64,36	460,54	22,86
ттк	Компот из черноплодной рябины	200	0,00	0,00	9,78	37,17	90,58
ттк	Хлеб ржаной	57	3,54	0,60	21,63	100,73	6,85
							3,99
<b>Итого за 'Обед '</b>		<b>767</b>	<b>27,96</b>	<b>28,47</b>	<b>114,90</b>	<b>803,60</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>1292</b>	<b>48,14</b>	<b>48,29</b>	<b>202,70</b>	<b>1417,44</b>	<b>195,00</b>

Заведующая производством:

/Степанова Н.В.

Ответственная по питанию:

/Васильева Т. А.