

Согласовано:



Директор МБОУ ООШ № 94

Колпакова Татьяна Сергеевна

МЕНЮ

На 31 мая 2024г.

День: четвертый Сезон: весна-лето

Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием с двухразовым питанием детей

Код блюда	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			всего	всего			

Завтрак

119-08	Каша "Дружба"	180	8,20	10,80	24,32	253,02	21,87
630	Чай с молоком или сливками	200	1,54	1,58	11,34	63,47	6,49
ттк	Батон	45	3,47	1,35	23,99	121,28	6,41
ттк	Кекс "Волжский"	75	6,74	5,85	25,49	124,85	46,09

Итого за 'Завтрак ' 500 19,95 19,58 85,14 562,62

Обед

2	Салат из помидоров с луком и раст/маслом	60	0,62	10,47	13,35	83,07	21,95
46	Суп картофельный с макаронными изделиями и отварным мясом кур	200/15	5,13	2,23	26,26	164,31	18,07
82-08	Колбаска "Витаминка"	90	14,47	10,23	26,37	258,62	57,46
106-13	Каша гречневая вязкая	150	4,80	4,86	20,97	166,25	6,59
ттк	Компот из черноплодной рябины	200	0,00	0,00	9,78	37,17	6,85
ттк	Хлеб ржаной	46	2,86	0,49	17,46	81,29	3,22

Итого за 'Обед ' 761 27,88 28,28 114,19 790,71

Итого за день 1261 47,83 47,86 199,33 1353,33 195,00

Заведующая производством:

 /Степанова Н.В.

Ответственная по питанию:

 /Васильева Т. А.